

**LA SANTE :
UNE RESSOURCE POUR
CHACUN.E ET L'AFFAIRE
DE TOU.TE.S ?**

**Repères pour penser,
interroger les pratiques
professionnelles
et concevoir des projets**

Formation proposée par l'asbl



Avec le soutien de la COCOF



Module 2020

Modalités pratiques

4 journées de formation :

Les jeudis 30/01, vendredi
21/02, vendredi 20/03 et
jeudi 02/04 de 9h30 à
16h00.

**6 ateliers d'échanges
de pratiques :**

Les jeudis 14/05,
11/06, 10/9 de 13h30 à
16h30, et les 1/10, 19/11,
3/12 de 9h30 à 12h30.

Lieu :

99 boulevard de Waterloo
à 1000 Bruxelles

Prix : 180 €

pour l'entièreté du module
(le prix ne doit pas être un frein,
contactez-nous)

*Les participant.es s'enga-
gent à participer à l'intégralité
du module de formation*

*Se former,
c'est se donner du temps*

*... pour réfléchir
... pour comprendre et apprendre
... pour imaginer, expérimenter, créer*

*Se former, c'est aussi
se donner du recul*

*... prendre le risque de porter un
autre regard sur sa pratique,
... la confronter à d'autres, à
des idées nouvelles*

*Se former, c'est apporter
au quotidien*

... une respiration essentielle

**Renseignements
et inscriptions :**

ASBL Repères : ☎ 02/539.15.89
ou reperes.coord@gmail.com

L'asbl **Repères** est active dans le domaine de la formation en Promotion de la Santé en Région wallonne et bruxelloise depuis 1998.

Repères propose des **espaces de formation** aux intervenant.es ou équipes de divers secteurs professionnels. Elle s'adresse aux professionnel.les désireux/ses de développer des projets et des pratiques de Promotion de la Santé contribuant au bien-être global de leurs publics.

Les espaces de formation sont élaborés à la demande des professionnel.les ou proposés sur base de constats de terrain recueillis par nos formateurs/formatrices et nos partenaires dont les Centres Locaux de Promotion de la Santé.

L'**équipe de formation** pluridisciplinaire se compose de médecins, psychologues, travailleurs/travailleuses sociaux/sociales, tou.te.s impliqué.es dans la Promotion de la Santé depuis de nombreuses années.

Publics concernés

Tou.te.s les acteurs/actrices dont les pratiques sont en lien avec la santé, la prévention, l'éducation, le social, l'interculturel, l'action politique, l'accompagnement psycho-social, l'accueil aux personnes, etc. Tout.e professionnel.le aux prises avec les questions **d'inégalités sociales de santé**, les questions de **qualité de vie**, et de **participation du public cible**.

Objectifs visés

Cette formation a pour but de permettre aux participant.es de :

- se familiariser avec les concepts et les stratégies qui renforcent la santé des publics ;
- expérimenter des processus et des modalités d'action soutenant la Promotion de la Santé : **co-construction, participation, réflexion intersectorielle** ;
- questionner leurs pratiques professionnelles, découvrir celles des autres, rechercher de nouvelles pistes de travail, se ressourcer au travers d'échanges avec les membres du groupe.

Méthodologie

Le travail se base sur la dynamique du groupe, des travaux en sous-groupes, des jeux de rôle et des mises en situation fictives, et aussi sur des situations professionnelles amenées par les participant.es.

A partir des réflexions et des discussions, les points d'appui théoriques sont élaborés en commun.

Ce module est composé de **4 journées** de formation suivies de **6 demi-journées** d'ateliers d'échange de pratiques mensuels.



Les 4 journées de formation, afin de :

- mieux définir le concept d'approche globale de la santé ;
- mieux cerner les différents facteurs qui influencent la santé et les éléments susceptibles d'influencer favorablement celle-ci ;
- intégrer la Promotion de la Santé dans ses pratiques professionnelles et acquérir des repères méthodologiques pour élaborer, accompagner et évaluer des projets ;
- se sensibiliser à l'analyse de situation ;
- se sensibiliser à la construction d'objectifs pertinents et cohérents ;
- construire une évaluation participative ;
- réfléchir aux enjeux institutionnels et socio-politiques dans lesquels s'inscrivent ces projets et ces pratiques.

Les 6 ateliers mensuels, afin de :

- réfléchir aux questions et aux difficultés rencontrées dans la mise en pratique des concepts ou des stratégies de la Promotion de la Santé et de la santé communautaire ;
- consolider les liens avec d'autres acteurs/actrices de terrain, acquérir par la pratique en groupe une expérience d'échange intersectoriel et d'élaboration collective de pistes d'action ;
- approfondir les repères méthodologiques ainsi que certaines notions de Promotion de la Santé et de santé communautaire : diagnostic communautaire, implication et participation des publics, etc.