Aïe ! Mon dos !

• Résumé

Le CEFA de Court-Saint-Etienne organise en collaboration avec le centre PMS libre de Wavre I et le service PSE libre de Wavre une semaine santé pour ses élèves de 3èmes et 4èmes années autour de la prévention du mal de dos.

• Eléments de contexte

Depuis 2009 un groupe de travail constitué de la direction, de professeurs, d'éducateur et du service social du Centre de formation en Alternance de Court-Saint-Etienne ainsi que du centre PMS libre de Wavre I et du service PSE libre de Wavre se rencontre autour des questions de Bien-Etre et de prévention des assuétudes chez ses élèves.

• Objectifs

- présenter les services disponbles aux élèves (pse, pms, service social cefa)
- sensibiliser les élèves et les professeurs à une bonne posture du dos

• Public

3ème et 4ème secondaire

(Adolescent)

• Milieu de vie

- Milieu scolaire - Ecole

• Démarches et actions

Pour accueillir ses élèves lors de la rentrée scolaire 2010, le CEFA propose une semaine Bien-Etre autour de la prévention du mal de dos.

Dans ce cadre les élèves de 3èmes et 4èmes seront accueillis en sous-groupe durant cette semaine par les différents professionnels des trois institutions.

En première partie de matinée, les élèves se verront présentés les différents acteurs et services disponibles au CEFA : le service social, le PMS et le PSE.

Ils seront ensuite conviés à une collation équilibrée, organisée avec la collaboration des élèves des sections horeca et aide aux personnes.

Enfin ils seront invités à des mini-ateliers autour de la prévention du dos. Ces ateliers permettront de faire des ponts avec les activités de travail professionnel des élèves.

• Moyens

- moyens humains : membres de l'équipe PSE (4), PMS (3) et membres de l'équipe du CEFA (service social, éducateur, professeur d'atelier, de cours généraux et de pratiques professionnels)
- moyens matériel :

soutien APAQw

soutien SPF Emploi (brochures)

mise à disposition de locaux (sous-sol, restaurant, local du PMS)

• Institution porteur(s) de l'expérience

• Centre d'Enseignement et de Formation en Alternance de Court-Saint-Etienne
• Centre psycho-médico-social libre de Wavre 1
• Service de promotion de la santé à l'école libre de Wavre

• Institution partenaire(s) de l'expérience

• Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon

• Institution ressource(s) de l'expérience

• Affinitic sprl

• Periode de déroulement du projet

• du 11 au 15 octobre 2010

• Territoire

Tout le Brabant wallon
• Court-Saint-Etienne

• Formations

Formation d'un éducateur sur les techniques de manutention

Formation d'une infirmière PMS à l'école du dos

édition d'une brochure par le groupe de travail

- moyens financiers : néant

• Evaluation et enseignements

voir évaluation le 26 octobre

• Perspectives envisagées

Poursuite à long terme d'un projet de prévention des maux de dos avec tous les partenaires de l'école

• Personne de contact

• Marion Deleuze
• mariondeleuze@hotmail.com
• 010 61 41 68