

Je ne peux pas contrôler



Public

Adolescent
Adulte
Equipe éducative
Professionnel

Objectif(s)

Permettre de lâcher prise sur ce qu'on ne peut contrôler et se concentrer sur son pouvoir d'agir

Description

Cette affiche a été réalisée et produite par l'Institut national de psychiatrie légale Philippe-Pinel, ce [visuel](#) nous aide à prendre soin de nous. Il nous invite à **lâcher prise** sur ce que nous ne pouvons pas contrôler et à nous concentrer sur notre pouvoir d'agir.

• Auteur(s)

Institut national de psychiatrie légale
Philippe-Pinel

• Lieu d'édition

Montréal

• Date d'édition

24 avril 2020

• Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en
province de Brabant wallon asbl

• Support

Affiche