

25 techniques d'animation pour promouvoir la santé



Public

Adulte-relais

Objectif(s)

- expliciter des techniques d'animation pour qu'elles soient exploitables par un public averti mais aussi non expérimenté ;
- donner des clés pour choisir l'animation la plus adaptée.

Description

Cet ouvrage propose 25 techniques d'animation pour des groupes. Dans une première partie, l'auteur aborde l'animation dans un contexte de promotion de la santé. Après un focus sur l'histoire et les fondements de la promotion de la santé, il met en avant l'importance pour les animateurs de s'interroger sur leur valeurs et le sens de leurs interventions. Il explicite ensuite, la démarche de projet et des notions de dynamique de groupe.

La deuxième partie est consacrée aux 25 techniques d'animation : photolangage, brainstorming, blason, carte mentale, dadoo village, scénario catastrophe,... pour lesquelles, l'ouvrage propose une fiche détaillée : description, objectifs, résultats attendus,...

Un tableau récapitulatif permet de classer toutes les techniques selon les objectifs qu'elles permettent d'atteindre : favoriser un climat de confiance, recueillir des besoins, des attentes, travailler sur les représentations, favoriser le débat, déterminer des objectifs, évaluer,...

Enfin la troisième partie propose des pistes pour aller plus loin, notamment au niveau de l'évaluation.

Utilisation

Chaque technique d'animation peut être exploitée séparément en partant des fiches qui leur sont consacrées et proposent les rubriques suivantes : Description, intérêts, objectifs d'animation, résultats attendus, public, taille du groupe, durée minimum, organisation matérielle, préparation, déroulement, recommandation particulière, variantes, exemples d'utilisation, pour en savoir plus.

Le guide donne également des pistes et réflexions intéressantes sur le contexte de l'animation.

• Auteur(s)

Alain Douiller et coll.

• Editeur

Lecoudrier

• Lieu d'édition

Birgnais

• Date d'édition

2012

• Collection

Outils pour la santé publique

• Disponibilité

Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl
Centre Local de Promotion de la Santé en province de Luxembourg asbl

• Support

Livre

Avis du CLPS

Cet ouvrage donne les éléments nécessaires pour les animateurs qui veulent découvrir ou se réappropriier des techniques d'animation. Son intérêt réside également dans son le tableau classant les différentes techniques selon les objectifs qui permet de choisir au mieux sa technique d'animation.

