Bien-être et ressources

- **Auteur(s)**

  Cultures & Santé et le CEDAS ASBL

- **Editeur**

  Cultures & Santé

- **Date d'édition**

  2012

- **Disponibilité**

  Centre Local de Promotion de la Santé en province de Brabant wallon asbl

- **Autre disponibilité**

  Culture & Santé ASBL: http://www.cultures-sante.be/nos-outils/outils-promotion-sante/item/226-bien-etre-et-ressources.html

- **Support**

  Dossier pédagogique

Public

Adulte
Professionnel
Public infra-scolarisé

Objectif(s)

- introduire la santé comme thématique d'échanges et de réflexion en groupe, en l'approchant de manière globale c'est-à-dire en prenant en compte les contextes et les préoccupations de chacun ;
- permettre tant aux professionnels qu'aux apprenants, de prendre conscience de ce qui influence et détermine la santé et le bien-être, quotidiennement ;
- permettre aux apprenants de prendre conscience des ressources existant dans leur environnement notamment à travers sa connaissance et son appropriation.

Description

Bien-être & Ressources est un **outil d'animation de promotion de la santé** spécifiquement adapté au secteur de l'alphabétisation.

Fruit d'une collaboration entre acteurs du secteur de la promotion de la santé et de **l'alphabétisation**, il invite les professionnels et bénévoles à aborder **la santé autrement, de manière positive et globale** avec des publics adultes maîtrisant difficilement la langue française.

Globalement, il vise une **meilleure prise en charge individuelle et collective de la santé** et la promotion de la santé dans le milieu de l'alphabétisation. Cet outil a été co-réalisé avec le Cedas asbl.

Bien-être & Ressources **propose un parcours d'animations permettant de travailler la question de la santé et du bien-être** (physique, mental, social), ce qui l'influence et les capacités d'action de chacun pour ce bien-être. Cet outil peut néanmoins être utilisé dans d'autres contextes, mais nécessairement dans un cadre collectif.

Utilisation

Cet outil d'animation, fruit d'une collaboration entre des acteurs du secteur de la promotion de la santé et de l'alphabétisation, vient en réponse à divers constats (représentations négatives de la maladie,...), mais également au manque d'outils de promotion de la santé permettant d'appréhender les questions de santé de manière large avec des publics adultes peu alphabétisés. La volonté de l'outil est de proposer un parcours d'animations qui permet d'envisager la santé avec ces publics non sous l'angle médical ou sous celui des comportements (bons ou mauvais), mais bien au travers des facteurs sociaux qui la déterminent (logement, emploi, formation, loisirs, environnement, modes de vie, accès aux soins) tout en s'appuyant sur des dynamiques d'empowerment.