



# Point d'Appui Assuétudes

**Temps de rencontres 2010**

**Prévention des assuétudes auprès  
des jeunes au départ d'outils pédagogiques**

Ce programme  
est proposé par le  
Point d'appui aux écoles  
en matière de prévention  
des assuétudes du Centre  
Local de promotion de la  
Santé du Brabant wallon

# Introduction :

## Le Point d'Appui Assuétudes

Depuis octobre 2007, le Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon (CLPS-Bw) accueille un Point d'Appui aux écoles en matière de prévention des assuétudes (PAA). Une des missions de celui-ci est d'informer sur les ressources, les services et les outils disponibles. Dans ce cadre, deux nouveaux ateliers et deux temps d'approfondissement vous sont proposés cette année.

Ils visent à outiller et renforcer les compétences des professionnels qui souhaitent aborder les assuétudes avec les jeunes qu'ils accompagnent.

## Des ateliers autour d'outils pédagogiques

Placé au centre d'une animation ou comme support à un moment donné d'un projet, l'outil pédagogique peut être un tremplin pour aborder une thématique ou proposer une nouvelle approche. Le CLPS-Bw vous propose de vous pencher sur l'usage de ces supports ; il invite à découvrir et expérimenter de nouveaux outils et à réfléchir aux pistes d'exploitation de ceux-ci.

## Vers une dynamique intersectorielle

Ces ateliers et formations s'adressent à un large panel de professionnels (équipes PMS et PSE, éducateurs, enseignants, acteurs de l'aide à la jeunesse...) afin de permettre des croisements de points de vue et d'expériences, des rencontres et un renforcement des pratiques de réseaux.



### Sommaire :

<b>Des Temps de rencontres pour :</b>	<b>p. 3</b>
✓ <b>Développer les compétences psychosociales avec le jeu de piste Papillagou et les Enfants de Croque-Lune</b>	<b>p. 3</b>
✓ <b>Adopter des comportements adéquats face aux produits psychotropes au départ du programme Acapulco chez les 13-16 ans</b>	<b>p. 4</b>
<b>Des Temps d'approfondissement autour des outils Kottabos et Mille Facettes</b>	<b>p. 5</b>
<b>Bulletin d'inscription</b>	<b>p. 7</b>

# Développer les compétences psychosociales avec le jeu de piste **Papillagou et les enfants de Croque-Lune**

## Contexte :

Bonbon, caramel, chocolat. Le monde de la consommation conditionne les goûts et comportements des enfants. De nombreux déterminants de santé interviennent dans les dépendances. Le développement de compétences psychosociales (estime de soi, confiance en soi) permet de prévenir celles-ci. A partir de l'outil pédagogique Papillagou et les enfants de Croque-Lune, cette formation vous apportera des connaissances sur les conduites addictives et des pistes pour alimenter vos projets avec les jeunes du primaire et du début secondaire dans une démarche de promotion de la santé.

## Publics :

Les équipes PMS et PSE, les éducateurs, les acteurs de l'aide à la jeunesse, les enseignants et tout professionnel souhaitant développer un projet qui aborde la prévention des assuétudes avec les 7-13 ans.

## Outil pédagogique :

Papillagou se présente sous la forme d'un jeu de piste qui propose des étapes qui se déclinent en objectifs pour les enfants :

- expérimenter en exerçant son sens critique et résister à la pression du groupe ;
- clarifier son identité, mieux se connaître et découvrir ses besoins ;
- accroître les capacités de faire des choix pour orienter sa vie ;
- développer la communication et la solidarité, respecter les différences ;
- exprimer ses sentiments et vivre ses émotions, développer ses compétences affectives ;
- développer la confiance en soi, l'estime de soi, et surmonter les frustrations, les conflits ;
- donner un sens à sa vie en faisant des choix.

Il a été réalisé par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie de la Côte d'Or (ANPAA 21) et l'Institut Suisse de Prévention de l'Alcoolisme.

## Objectif de l'atelier :

- ✓ Développer des compétences pour accompagner les enfants dans la construction de comportements adaptés face aux produits psychotropes ;
- ✓ Découvrir l'outil Papillagou et les enfants de Croque-Lune ;
- ✓ Construire des pistes d'exploitation de l'outil dans une démarche de promotion de la santé.

## Déroulement de l'atelier :

- ✓ Acquisition de repères à propos des conduites addictives dans les approches de santé publique, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé ;
- ✓ Découverte et appropriation de la mallette pédagogique **Papillagou et les enfants de Croque-Lune** ;
- ✓ Mise en situation du jeu par groupes de travail ;
- ✓ Identification de techniques d'animations.

## Formateurs :

Franck Vanbeselaere, ANPAA 59.

## Mots clés :

Dépendance, compétences psychosociales, habitudes de consommation

## Date et lieu :

**Vendredi 19 mars 2010, 9h-16h30, Hôtel du Gouverneur, Chaussée de Bruxelles, 61 - 1300 Wavre**

## Coût :

Gratuit

# Des comportements adéquats face aux produits psychotropes au départ du programme **Acapulco** chez les 13-16 ans

## Contexte :

La consommation de produits psychotropes chez les adolescents questionne professionnels et parents. Comment aborder la question de cette consommation avec les jeunes et comment les impliquer ? Comment aider les jeunes à développer des comportements adaptés face à ces produits ? A partir du programme pédagogique « Acapulco », cette formation vous aidera à développer vos compétences et vos projets dans l'accompagnement des jeunes de 13 à 16 ans.

## Publics :

Les équipes PMS et PSE, les éducateurs, les acteurs de l'aide à la jeunesse, les enseignants et tout professionnel souhaitant développer un projet qui aborde l'alcool et les autres dépendances avec les jeunes de 13-16 ans.

## Outil pédagogique :

Le programme **Acapulco** propose trois ateliers répartis en 8 séances d'une heure avec les jeunes pour aborder :

- le goût et le plaisir ;
- les pressions sociales et les habitudes de vie ;
- les habitudes et les dépendances.

Dans le but d'améliorer la qualité de vie des jeunes, de favoriser la communication entre jeunes et adultes, de développer la solidarité, de stimuler la recherche d'alternative, de favoriser l'affirmation de soi et la résistance aux pressions sociales.

Il a été conçu par l'Association Nationale d'Alcoologie et d'Addictologie du Nord-Pas-de-Calais 59 et la santé scolaire du Pas-de-Calais.

## Objectifs des ateliers :

- ✓ Améliorer ses connaissances sur l'alcool et les assuétudes et questionner ses représentations ;
- ✓ Développer des compétences pour accompagner les adolescents dans la construction de comportements adaptés face aux produits psychotropes ;
- ✓ Découvrir le programme Acapulco et l'expérimenter ;
- ✓ Construire des pistes d'exploitation de l'outil dans une démarche de promotion de la santé.

## Déroulement de l'atelier :

### Jour 1

- Apprentissages théoriques en addictologie et alcoologie dans les approches de santé publique, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé ;
- Découverte du guide **Acapulco**.

### Jour 2

- Expérimentations et mises en situations des ateliers ;
- Analyse des difficultés et techniques d'animation ;
- Echanges sur les pratiques éducatives et comportements à adopter ;
- Insertion du programme dans les projets de professionnels.

## Animation :

Franck Vanbeselaere, ANPAA 59

## Mots clés :

Alcool, compétences psychosociales, communication, dépendance

## Dates et lieu :

**Lundi 18 et mardi 19 octobre 2010, 9h-16h30**

**Centre de Ressources pédagogiques : Salle Madagascar, Bâtiment Galilée, chaussée des Collines, 54 - 1300 Wavre.**

## Coût :

Gratuit

# Approfondissement autour de l'outil **Kottabos**

## Contexte :

En 2009, trois formations à l'outil **Kottabos** ont été proposées. Suite à celles-ci, le Point d'appui assuétudes propose un temps de rencontre et d'échanges pour approfondir l'utilisation de l'outil.

## Public :

Les professionnels qui ont participé aux formations Kottabos en 2009

## Outil pédagogique :

**Le Kottabos** est un outil pédagogique qui met en scène neuf expérimentations simulant la prise d'alcool. Celles-ci permettent d'amener le public à une prise de conscience des effets immédiats de l'alcoolisation.

Il a été conçu par l'Association Nationale d'Alcoolologie et d'Addictologie du Nord-Pas-de-Calais 59 et la santé scolaire du Pas-de-Calais.

## Objectifs des ateliers :

- ✓ Améliorer ses compétences autour de l'outil ;
- ✓ Partager ses expériences ;
- ✓ Découvrir de nouvelles pistes d'utilisation.

## Déroulement de l'atelier :

- Echanges autour de l'animation des 9 expérimentations ;
- Présentation du programme développé par un groupe de travail coordonné par le CLPS-Bw autour de la thématique de la consommation de boissons alcoolisées pendant la grossesse.

## Animation :

CLPS-Bw

## Mots clés :

alcool, prévention, animation, grossesse

## Date et lieu :

**Vendredi 28 mai 2010, 12h30-15h30**

**Centre de Ressources pédagogiques : Salle Madagascar, Bâtiment Galilée, chaussée des Collines, 54 - 1300 Wavre.**

## Coût :

Gratuit

# Approfondissement autour de l'outil **Mille Facettes** : quelle animation pour quel public cible ?

## Contexte :

En 2009, deux formations à l'outil Mille Facettes ont été proposées. Suite à celles-ci, le PAA propose un temps pour approfondir l'utilisation et échanger autour de cet outil.

## Public :

Les professionnels qui ont suivi la formation Mille Facettes en 2009.

## Outil pédagogique :

Mille facettes est un outil d'animation relatif aux usages de drogues et aux dépendances créé par l'asbl Nadja. Présenté sous la forme d'un classeur, il propose différentes portes d'entrées pour aborder la thématique et se connecter aux multiples facettes de la vie des jeunes.

## Objectifs des ateliers :

- ✓ Améliorer sa connaissance de l'outil ;
- ✓ Intégrer l'outil dans une démarche de construction de programme de prévention des assuétudes.

## Déroulement de l'atelier :

- Mise en situation et animation de l'outil ;
- Exploration de pistes d'utilisation au sein d'un programme de prévention.

## Animation :

Prospective Jeunesse

## Mots clés :

Animation, dépendance, produit-individu-environnement

## Date et lieu :

**Jeudi 29 avril 2010, 12h30-16h30**

**Centre de Ressources pédagogiques : Salle Madagascar, Bâtiment Galilée, chaussée des Collines, 54 - 1300 Wavre.**

## Coût :

Gratuit

# Bulletin d'inscription :

NOM : .....

PRENOM : .....

INSTITUTION : .....

FONCTION : .....

ADRESSE : .....

Tél. : .....

Courriel : .....

## Je participerai à :

ATELIERS	DATES
Développer les compétences psychosociales avec le jeu de piste Papillagou et les Enfants de Croque-Lune	O 19 mars 2010
Des comportements adaptés face aux produits psychotropes au départ du programme Acapulco chez les 13-16 ans	O 18 et 19 octobre 2010
APPROFONDISSEMENTS	DATES
Kottabos	O 28 mai 2010
Mille Facettes	O 29 avril 2010

## A renvoyer au CLPS-Bw :

- ✓ Par courrier : Bâtiment Galilée, 54 Chaussée des Collines - 1300 Wavre
- ✓ Par fax : 010/61 68 39
- ✓ Par courriel : [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

**La clôture des inscriptions se fait 10 jours avant le début de la (première) journée d'atelier.**

Ces temps de rencontres vous sont proposés gratuitement grâce à l'intervention des partenaires du CLPS-Bw. Nous considérons votre inscription comme un engagement ferme à participer à l'atelier.

**Pour plus d'informations sur le programme du PAA-Bw contactez :**

**Stéphanie Lizin au 010/62 17 62 ou [lizin@clps-bw.be](mailto:lizin@clps-bw.be)**

Vous pouvez également télécharger le bulletin d'inscription sur la Plate-Forme Assuétudes du site Internet du CLPS du Brabant wallon : [www.clps-bw.be](http://www.clps-bw.be)



**Centre local  
de Promotion Santé  
du Brabant wallon-asbl**

**(CLPS-Bw)**

**54, Chaussée des Collines  
1300 Wavre**

**Tél : 010/62 17 62**

**Fax : 010/61 68 39**

**[www.clps-bw.be](http://www.clps-bw.be)**

**[info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)**

Avec le soutien de :

