

# Newsletter

Lettre d'information n°23 Avril 2017

Centre Local de Promotion de la Santé du Brabant wallon - [www.clpsbw.be](http://www.clpsbw.be)

## *Voilà le printemps ! Semons, butinons, partageons...*

*A cette occasion, ce sont nos ressources que nous avons envie de partager avec vous. **Notre Centre de documentation est riche de plus de 5000 références** : jeux, mallettes pédagogiques, dossiers, livres, affiches,... Ces outils abordent la santé et le bien-être par une diversité de thématiques et d'approches qui visent à rencontrer différents publics.*

*Sans cesse à l'affût de nouveaux outils et méthodes, notre centre de documentation s'enrichit et nos armoires se remplissent au fil des saisons...*

*Dans nos newsletters, nous présentons certaines de nos ressources, mais n'hésitez pas à prendre rendez-vous pour **venir découvrir ce qui vous intéresse**.*

*Bonne lecture,*

*L'équipe du CLPS-Bw*

## **Du nouveau au CLPS-Bw**

---

### **Le nouveau Plan de prévention et de promotion de la santé**

Le Ministre wallon de la santé, Maxime Prévot, a présenté le **nouveau Plan de prévention et de promotion de la santé pour la Wallonie**. Son objectif est de contribuer à l'amélioration de l'état de la santé de la population wallonne d'ici 2030. Le Plan wallon sera décliné en deux parties. La première, présentée en février, se fonde sur des données épidémiologiques et vise à définir les priorités de santé publique, donc des **objectifs stratégiques thématiques** et des objectifs plus **transversaux**. Une seconde partie, prévue plus tard dans l'année 2017, visera à établir des mesures concrètes en lien avec ces objectifs.

[Télécharger le plan](#)



## Le rapport d'activité 2016

Le rapport d'activités 2016 est désormais accessible sur le site Internet du CLPS-Bw. Il retrace une année de travail à l'échelle locale en promotion de la santé. S'y trouvent notamment un **bilan des projets** accompagnés et des **demandes** qui sont adressées à l'équipe, des **collaborations** menées avec des professionnels de secteurs très variés, la participation à des **groupes de travail et réseaux** essentiellement au niveau local mais aussi au niveau régional. Le travail d'écriture du rapport d'activités est aussi l'occasion, pour l'équipe, d'un temps de réflexion collective, d'**évaluation** et de mise en perspectives.

[Télécharger le rapport](#)

## Temps de rencontre

---



### ✓Midi ludique

Pour sa seconde édition, le midi ludique s'axera sur le développement des **compétences psychosociales** des enfants et adolescents à travers l'exploration de l'outil «**Dis-nous Major**» (voir rubrique "Outils pédagogiques"). Nous aurons l'occasion de découvrir en profondeur ce jeu de plateau en nous mettant à la place des jeunes joueurs et de penser ensemble ses objectifs et modes d'utilisation. N'oubliez pas de prévoir votre lunch!

**Ce midi ludique aura lieu :**

✓Le jeudi 18 mai de 12h15 à 13h15

*Plus d'infos et inscriptions : [dejode@clps-bw.be](mailto:dejode@clps-bw.be)*

### ✓Développer les compétences psychosociales des adultes en faveur de la santé

En promotion de la santé, de nombreux outils existent pour développer les compétences psychosociales. La plupart d'entre eux ciblent un public d'enfants et/ou d'adolescents. Cependant, **renforcer ces compétences est profitable tout au long de la vie** et tout particulièrement auprès d'adultes plus fragiles. Cela leur permet d'**augmenter leur pouvoir d'agir** en faveur de leur santé et de celle de leur famille. Le jeudi 8 juin, le CLPS-Bw vous invite à une matinée avec **Cultures&Santé** qui a réalisé son 4ème "Focus Santé" sur ce thème. L'atelier alternera des éclairages théoriques, des temps d'échange sur les pratiques et des découvertes d'outils. Il s'adresse à toute personne qui travaille avec des groupes d'adultes (ex : cohésion sociale, éducation permanente, insertion, alphabétisation, promotion de la santé...)

### Cet atelier aura lieu :

✓le **jeudi 8 juin** de **9h30 à 12h30** à **Wavre**  
L'atelier sera suivi d'un après-midi "outil" sur le même thème (voir ci-dessous). Ces deux événements sont indépendants l'un de l'autre, mais vous pouvez bien sûr les combiner.

### [Plus d'infos et inscriptions](#)

### ✓**COMETE - Un outil pour développer les compétences psychosociales des patients et des adultes en général**

Dans le prolongement de l'atelier sur les compétences psychosociales, le CLPS-BW vous proposera d'expérimenter l'outil "**COMETE**" - **COMP**étences psychosociales en **E**ducation du **PaTiEnt** (voir rubrique "Outils pédagogiques"). Comme son nom l'indique, cet outil présente de très nombreuses possibilités d'animations en éducation du patient. Mais la plupart des animations proposées peuvent se faire également dans un contexte beaucoup plus large que celui de la maladie et s'adresser à un public d'adultes ou même de jeunes. Lors de cet après-midi, nous prendrons le temps de présenter l'outil, d'expérimenter et vivre une des animations proposées et d'échanger sur les possibilités pour chacun de l'utiliser.

### Cet atelier outil aura lieu :

✓Le **jeudi 8 juin 13h30 à 16h30** à **Wavre**

### [Plus d'infos et inscriptions](#)

### ✓**Concertation autour des outils EVRAS (Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle)**

Comme en octobre dernier et à votre demande, aura lieu en juin un moment d'**échange autour des outils** des professionnels abordant les questions de **Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle avec leur public**, et d'outils disponibles au centre de documentation du CLPS-Bw. Ce sera l'occasion de découvrir des outils que vous avez créés ou adaptés, des méthodes d'animation que vous utilisez, et des outils du centre de documentation. N'hésitez pas à amener vos ressources!

### Ce temps de rencontre aura lieu :

✓Le **27 juin 2017 de 9h30 à 12h30**

*Plus d'infos et inscriptions : [houtain@clps-bw.be](mailto:houtain@clps-bw.be) ou 010 62 17 62*

## Outils pédagogiques

---

Pour rappel, tous les outils présentés sont disponibles en prêt gratuitement pour une durée de 15 jours. Le CLPS-Bw compte sur votre vigilance pour ramener ces outils dans les temps définis afin que d'autres professionnels puissent les emprunter à



leur tour.

## COMETE - COMPétences psychosociales en Education du PaTiEnt



Cette mallette a été créée pour aider les équipes soignantes à développer les compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique. Elle permet aux utilisateurs - patients ou plus largement tout public d'adultes et de jeunes - de prendre conscience de leurs capacités, d'analyser le monde qui les entoure et de développer leurs habiletés. COMETE contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de cartes abordant les thématiques suivantes : **l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi, les projets de vie-l'avenir, les émotions, le rapport aux autres, l'entourage et les ressources, la confiance en soi.**

Tous les éléments constitutifs de la mallette COMETE sont [téléchargeables](#)

## Dis-nous Major



Ce **jeu pédagogique** permet aux enfants et jeunes adolescents de 8 à 15 ans d'exercer leurs **aptitudes sociales**. Ils avanceront sur le plateau de jeu en piochant tour à tour des cartes qui ouvrent à différents types de compétences. Apprendre à parler de soi, à exprimer son avis, à communiquer sans parler, à résoudre des situations problématiques via des jeux de rôle ou la réflexion, tels sont quelques uns des objectifs de cet outil.

## Apprendre à vivre ensemble en classe



Cet **ouvrage** aborde le thème de l'**empathie** comme fondement d'un climat scolaire serein. L'auteur se base sur des expériences concrètes pour proposer aux élèves de vivre des situations permettant d'accéder à la reconnaissance de l'autre, de s'ouvrir à l'autre en exprimant ses émotions. Des **jeux de rôles** et **exercices pratiques** offrent de nombreuses clés pour construire de véritables temps d'échange et de rencontre nécessaires pour bien vivre ensemble à l'école et ailleurs.

## Feelings



Ce **jeu pédagogique** permet d'identifier ses propres émotions dans une situation fictive, mais aussi de susciter l'**empathie** en cherchant à **identifier les émotions des autres participants** dans ce même contexte. Par des mises en situation "piquantes", problématiques ou discriminantes, il invite à la découverte de soi et de l'autre dans une optique de mieux vivre ensemble. Le jeu est

accessible à tout public à partir de 8 ans. Trois sets de cartes différents permettent de s'adapter en fonction de l'âge.

### Je me souviens de...



"Je me souviens de... La boîte à mémoire" est destiné aux **personnes âgées**, tant en groupe qu'en individuel. Au travers de différentes thématiques (l'enfance, la vie adulte, les moments de la vie, l'entourage, les loisirs, les événements historiques, les choses et lieux et le travail), les participants sont invités à **transmettre leurs souvenirs**. De cette manière, l'outil permet à la fois de travailler la mémoire, de susciter le partage, de mieux connaître l'autre et de développer l'estime de soi en valorisant son expérience personnelle.

### Risque ou pas risque



Ce **panneau** a été conçu par le Planning Familial de Perwez à partir du module "les modes de transmission" de l'outil "Cartes sur tables" de la Plateforme Prévention Sida. A l'aide de cartons de vote ("risque", "faible risque" et "sans risque"), les jeunes sont invités à exprimer leur avis sur des dessins de **situations de prises de risques liées au VIH**. Ils peuvent ainsi vérifier leurs connaissances sur les différents modes de transmission et apprendre à distinguer les comportements dangereux de ceux faiblement risqués ou pas du tout. Son format, une bâche de 1m20 sur 1m20, est idéal pour les animations en grand groupe.

Cet outil a été présenté par le planning lors de la concertation EVRAS d'octobre dernier, et suite à l'intérêt suscité, le CLPS-Bw l'a rendu accessible à tous.

### Prévenir le harcèlement à l'école : oui mais comment ?



Cet **ouvrage** est le résultat de la réflexion d'un groupe de travail issu du **Réseau "Prévention harcèlement"** qui s'est attelé à **comprendre les conditions** qui favorisent la mise en place de **projets de prévention** du harcèlement en milieu scolaire. Au départ de l'analyse d'expériences de terrain, dont celle du projet "Amélioration du climat scolaire et prévention du harcèlement", cet ouvrage vise à donner des repères pour la mise en œuvre d'actions.

Le **Réseau "Prévention harcèlement"** réunit des acteurs de différents secteurs (dont le CLPS-Bw), sur l'ensemble de la Fédération Wallonie Bruxelles.

Le livre est disponible en prêt au CLPS-Bw et à l'achat [ici](#) et en librairie à partir du 24 avril.

*Plus d'infos*

## Fiche pédagogique : l'arbre à problème et l'arbre à objectifs



L'arbre à problème est une **technique d'animation** qui permet d'**analyser avec un groupe un problème qu'il rencontre**. Les intervenants confrontés à une problématique de santé (exemples : un enfant est mis à l'écart dans une classe ; difficultés d'aborder les questions d'hygiène avec les bénéficiaires; les parents ne participent pas aux conférences santé, etc.) recherchent ensemble les causes et les conséquences du problème. Dans un arbre à objectifs, ils font ensuite émerger des pistes d'action pour une mise en projet. L'arbre à problème permet d'avoir une vision commune et partagée de la problématique.

Dans le cadre de ses ateliers et formations, le CLPS-Bw a proposé une formation à cette technique d'animation au printemps 2017. Cette **fiche pédagogique** est la production de cet atelier. Elle reprend les différentes étapes de la technique ainsi qu'une représentation des deux arbres qui pourra servir pour une animation. Une version plastifiée A1 des arbres est également empruntable au CLPS-bw.

*Plus d'infos*



## Initiatives en Brabant wallon

### ✓ De nouveaux dispositifs d'équipes mobiles en Brabant wallon



Depuis 2015, le Réseau intersectoriel de santé mentale enfants et adolescents, baptisé Archipel Bw, implémente la nouvelle politique de santé mentale en Brabant wallon. Une des premières tâches assignées au réseau a été la mise en place d'un **programme de soins de crise** afin de proposer aux enfants et adolescents en situation de crise une aide intensive sur mesure en réorganisant l'offre de base des différents partenaires. L'accent étant mis sur le souhait de garder le jeune dans son milieu de vie, des **équipes mobiles de crise 'Wei-Ji'** et **assertive 'EMoSA'** ont été créées. Il s'agit d'équipes intersectorielles et multidisciplinaires qui travaillent sous la responsabilité de 2 pédopsychiatres. Les deux équipes interviennent **gratuitement et sans mandat dans les lieux de vie** des enfants et des jeunes en situation de crise domiciliés ou résidents en Brabant wallon qui ont entre **0 et 23 ans** et présentent une problématique de santé mentale. Concrètement, les professionnels du Brabant wallon qui encadrent des jeunes ou des enfants (écoles, PMS, PSE, AMO, crèche, TMS, SSM,...)

présentant des problématiques psychiques ou psychologiques graves et complexes peuvent faire appel aux équipes mobiles pour un **conseil ou une demande d'intervention**.

*Plus d'infos*

### ✓ Séminaires : Séparation parentale conflictuelle et parole de l'enfant

Le 13 février dernier, le Conseil d'Arrondissement de l'Aide à la Jeunesse (CAAJ) a organisé une matinée d'étude sur les **impacts des séparations parentales conflictuelles sur les enfants**. Suite à son succès, plusieurs séminaires à destination des professionnels sont organisés à la Maison de Justice de Nivelles. Voici l'agenda des prochaines rencontres :

- 19/05 : "La parole d'un enfant pris dans les conflits parentaux et les procédures";
- 22/09 : "Ecouter un enfant pris dans le conflit de manière neutre, pas si simple";
- 7/11 : "Mise en commun des conclusions ou recommandations".

Chaque séminaire est animé par Madame Jacqueline Fastrès, du service de formation RTA. En fonction du thème abordé, des personnes ressources seront présentes (intervenant scolaire, juge, avocat, médiateur, psychologue, expert, intervenant de l'aide à la jeunesse,...).

*Plus d'infos et inscriptions : [caaj.nivelles@cfwb.be](mailto:caaj.nivelles@cfwb.be)*

### ✓ Echo de la matinée "Comment travailler l'égalité sociale à Ottignies-LLN ?"

La Cellule de développement communautaire d'Ottignies-Louvain-la-neuve est en projet depuis plusieurs années sur la question des **inégalités sociales de santé**. Ce projet est porté en partenariat avec Espace santé, l'ONE et le CLPS-Bw. Il s'adresse aux usagers et habitants, aux professionnels et institutions ainsi qu'aux politiques. Dans ce contexte, une matinée de travail a eu lieu le 17 novembre dernier, réunissant une centaine de professionnels autour de la question « Comment travailler l'égalité sociale à Ottignies-Louvain-la-neuve ? ». Des ateliers ont été organisés, poursuivant différentes pistes de réflexion : - rendre les **services** aux publics **plus accessibles** ; - **développer le pouvoir d'agir** ; - **rencontrer les besoins** des publics ; - **parler** des inégalités sociales **sans stigmatiser**; - privilégier la coopération dans **un cadre égalitaire**. Deux ateliers ont également abordé les questions de l'emploi et du logement. Des recommandations ont été produites pour chacun des ateliers.

*Plus d'infos : [cdc@olln.be](mailto:cdc@olln.be)*



### ✓ **Echo de "l'épicerie solidaire de Louvain-la-Neuve"**

L'asbl Centre Placet, en partenariat avec le Service d'aide aux étudiants de l'UCL, le Service social de l'Ephec, le CPAS d'Ottignies, la Croix Rouge de Belgique et Apides, a développé en 2015 un projet d'**épicerie sociale** à Louvain-La-Neuve. Destinée aux personnes en situation précaire envoyées par un service social partenaire, l'épicerie met à disposition des **produits alimentaires et d'hygiène** de qualité à **moindre prix**. Sont également proposés des **ateliers de sensibilisation** ayant pour objectif de promouvoir la citoyenneté, l'alimentation saine et équilibrée, la gestion d'un budget ménager, la gestion des déchets,....

[Plus d'infos](#)

## Initiatives au-delà du Brabant wallon

---

### ✓ **Journée d'étude "Empowerment et bonnes pratiques : le couple gagnant ? Nos bonnes pratiques développent-elles le pouvoir d'agir des aînés ?"**

**Respect Senior** (Agence wallonne de lutte contre la maltraitance des aînés) organise une journée d'étude autour du **pouvoir d'agir** (*empowerment*) des **aînés**. La journée sera ponctuée de conférences plénières et d'ateliers sur différents thèmes tels que le second projet de vie, la sécurité, le relationnel avec les personnes désorientées et, enfin, les nouvelles technologies.

✓ **Le 15 juin au CEME de Charleroi**

[Plus d'infos et inscriptions](#)

### ✓ **Formation Yapaka "Points de repère pour prévenir la maltraitance"**

**Yapaka** (la Coordination de l'Aide aux enfants victimes de maltraitance) a mis en ligne une formation gratuite « Points de repère pour **prévenir la maltraitance** ». Celle-ci s'adresse à tous les **professionnels de l'enfance** qui peuvent être confrontés à des situations de négligence, maltraitance physique, abus, secret professionnel, etc. Elle se présente sous la forme d'un questionnaire à choix multiple agrémenté de **pistes et ressources** diverses. Elle se réalise, seul ou en équipe, au rythme de chacun et en fonction de sa disponibilité : en 3 heures, 3 semaines, 6 mois....

[Plus d'infos](#)

### ✓ **Formation à l'utilisation d'un kit d'animation à**



## **L'alimentation durable**

Dans le cadre du projet «Défi Alimentation Durable», Espace Environnement et Inter-Environnement Wallonie ont développé un **kit d'animation** permettant aux professionnels d'accompagner leur public, y compris un public précarisé, dans l'adoption de **comportements alimentaires plus durables**. Recettes saines et équilibrées à petit prix, gaspillage alimentaire, potager partagé, étiquettes des produits alimentaires... sont quelques-uns des thèmes qui y sont abordés.

Pour se familiariser à l'utilisation du kit, 5 sessions de formation d'une journée sont prévues en mai et juin 2017 dans les 5 provinces de Wallonie. En Brabant wallon, **la journée de formation aura lieu le 30 mai à Louvain-la-neuve**.

*Plus d'infos et inscriptions : [svigneron@espace-environnement.be](mailto:svigneron@espace-environnement.be) ou 071/509.686*



Centre Local de  
Promotion de la Santé  
du Brabant wallon asbl  
(CLPS-Bw)  
8, avenue Einstein  
1300 Wavre  
Tél : 010/62 17 62  
[info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

[www.clps-bw.be](http://www.clps-bw.be)



Wallonie



Le Brabant wallon

CLPS-Bw  
Avenue Einstein, 8  
1300 Wavre

Copyright (C) 2017 CLPS-Bw Tous droits réservés.

*[Envoyer](#) cet email à un ami*

*[Mettre à jour mon profil](#) - [Se désinscrire](#) de cette liste.*