

Michel Galasse

Psychologue

Pleine Présence sensitive

Atelier Zen & Santé

© 0495 350794

Nicole Marion

Praticienne en Shiatsu

Atelier Zen & Santé

© 0479 595852

Annie Muraille

Médecin-Psychiatre

Concertation avec les proches

© 0476 525875

Catherine Wolters

Coach perceptif-Fasciathérapeute

Atelier de Pleine Présence

© 0476 244305

Touches de Vie

ASBL

Siège social & Dojo

Cours de Valduc 7

1348 Louvain-la-Neuve

Contact

Nicole Marion

© 010 60 16 28

touchesdevie@gmail.com

Informations complètes et
participation aux frais sur

www.touchesdevie.be

*En collaboration avec
la Maison de l'Enfance, de la
Famille et de la Santé*



Touches de Vie



Ici et maintenant,
j'ai rendez-vous avec la vie

Aide à la personne en transition de vie

Un passage à vide, une épreuve bouleversante ou une crise existentielle :

cancer, burnout, fibromyalgie, fatigue chronique, séparation, deuil, perte d'un proche, traumatisme ou passage d'un cap de vie, notre asbl peut vous accompagner.

- ♦ Comment apprendre de l'épreuve et revenir à l'essentiel ?
- ♦ Comment retrouver la vitalité de votre espace intérieur, renouer avec vos ressources plus justement et laisser émerger votre créativité personnelle ?

Votre parcours de transition, en collectif comme en individuel, sera ajusté à vos besoins, lors d'un premier entretien gratuit.

Touches de Vie vous propose

Notre approche s'inspire de pratiques traditionnelles d'Asie, des arts contemporains ainsi que de méthodes psychocorporelles diversifiées et reconnues pour :

- ♦ Assurer l'ancrage et la posture
- ♦ Développer le souffle, l'estime de soi et le geste juste
- ♦ Trier, décider et agir

人命



Nos touches essentielles

- ♦ **Atelier Zen & Santé**
Bouger, respirer, se détendre
- ♦ **Atelier du Geste**
Explorer mouvement & sens
- ♦ **Atelier de Pleine Présence**
Développer une présence à soi
- ♦ **Groupes de Paroles**
Dire, communiquer, partager
- ♦ **Méditation & Do-in**
Assouplir corps & esprit
- ♦ **Shiatsu**
Contacter, fluidifier le Qi
- ♦ **Pleine Présence Sensitive**
Sentir, s'apaiser, se déployer
- ♦ **Fasciathérapie**
Toucher subtil des fascias
- ♦ **Dialogue avec les proches**
Mobiliser les ressources