



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause

1. La ménopause, c'est un problème de vieilles.

2. Toutes les femmes de 50 ans et plus sont ménopausées.

3. Toutes les personnes ménopausées
ont des bouffées de chaleur.

4. Les personnes ménopausées prennent du poids.

5. Toutes les personnes ménopausées
ont les mêmes symptômes.

6. La ménopause signifie la fin de la vie sexuelle.

7. La ménopause, on n'en parle pas, c'est tabou.

8. La ménopause est une maladie.



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause

9. La ménopause, ça nous concerne toutes,
quel que soit notre âge.

10. On est fière de parler de sa maternité, un peu moins
de ses règles et pas du tout de sa ménopause.

11. La ménopause, c'est naturel donc il faut supporter.

12. Arrivée à la ménopause, on devrait avoir droit
à une réduction de temps de travail.

13. Certaines personnes ménopausées disent que
leurs règles leur manquent.

14. La ménopause, c'est la fin de la féminité.

15. À la ménopause, les femmes deviennent irritables.

16. La ménopause rime avec vieillesse.



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause

17. A la ménopause, la valeur sociale des femmes diminue.

18. La ménopause est une libération.

19. Une personne ménopausée n'est plus attirante.

20. Les personnes ménoposées sont dépressives à la ménopause.

21. Une ménopause avant 45 ans est considérée comme une ménopause précoce.

22. Une femme est dite ménopausée après une année complète sans règles.

23. Les troubles du sommeil sont fréquents à la ménopause.

24. Les changements d'humeur sont «dans la tête».



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause

Ce **Frasbee** a été réalisé à partir de réflexions au sein du Réseau wallon pour la Santé des femmes et notamment lors de la **journée du 28 mai 2026** «**Ménopause en commun**».

Réalisation graphique :



QUESTIONS DE RELANCE :

Est-ce une idée que vous avez déjà entendue ?

Dans quel contexte ?

Qu'est-ce qui peut expliquer ce point de vue ?

Que pensez-vous qu'il véhicule ? ...

Animation :

Il y a été animé sous la forme d'un débat mouvant : les personnes participantes devaient se positionner sur une ligne fictive selon qu'elles étaient « d'accord » - « ni d'accord ni pas d'accord » - « pas d'accord » avec la phrase énoncée. Certaines donnaient ensuite leur avis, et celles qui le voulaient se déplaçaient si leur opinion avait changé.

25. Les femmes parlent facilement de la ménopause entre elles.

26. Les femmes vivent la ménopause de la même manière dans toutes les cultures/sociétés du monde.

27. Il existe d'autres mammifères qui vivent la ménopause.

28. Les désordres hormonaux ne sont qu'un passage vers une nouvelle harmonie du corps.



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause



Frasbee

Ménopause

29. Le brouillard mental et les douleurs articulaires
nous font nous sentir vieilles.

30.

31.

32.

33.

34.